



**Märchen als Lebensbegleiter
Erzählen lernen mit der goldenen Kugel
Märchen erleben betrachten und gestalten
Märchen und Wandern
mit Märchen heilen
mit
Mia Bernhard und Christina Rupp**

Neu 2024

Liebe Märchenfrauen und Märcheninteressierte!

Unsere Märchenreise nach Gössweinstein im Juni 2023 um Pfingsten war sehr erlebnisreich. Das Wetter passte und die reizende Unterkunft mit der netten, interessierten Inhaberin half dabei uns wohl zu fühlen. Die Wanderungen erfreuten alle Sinne und das Essen in diesen Gegenden ist legendär. Märchenhafte Orte gab es genug, ob Burgen, Höhlen, Kirchen, Wald, Wasser und dieser Ort muss auf 7 Hügeln gebaut sein. Alle Frauen kehrten erfüllt und entspannt in den Alltag zurück. Inzwischen sind wir im Jahr 2024 angelangt und gefühlsmäßig schon mittendrin, und freuen uns aufs Wandern mit euch in Berchtesgaden. Auf der Rückseite findet ihr die Info dazu.

Hier nun die Einladung für den Februar 2024

Heilung mit den Märchen

Reise zu den Chakren

im Klostergut Harpfetsham/Palling

Freitag 23. Februar 2024 um 16.00 bis Sonntag 25. Februar 2024 gegen 14.00

In diesem Seminar befassen wir uns mit unseren Energiezentren, den Chakren. Wir kennen 7 Haupt-Chakren, es gibt noch etliche Neben-Chakren. Wir befassten uns im letzten Seminar intensiv mit dem Wurzelchakra und streiften auch das Sakralchakra. Diesmal geht es um das **Nabelchakra und das Sonnengeflecht**. Es ist die Zentrale mit der wir mit der Welt agieren und ihre Energien empfangen. Ob es der Sitz der Intuition ist oder das Bauchgedächtnis ist, werden wir erspüren. Wir gestalten wieder eine Bildcollage, die uns hilft, mit diesem Chakra in Kontakt zu treten.

Das Loslassen von Altgewordenem und das Übersteigen von Hindernissen schafft Raum für die Sonnentänze und Meditationen und stimmt uns aufs Thema ein. Gelbe Steine unterstützen den Heilungsprozess. Die Märchen von den Sonnenhelden zeigen auf, dass der Weg zur Sonne auch mit Prüfungen und Gefahren verbunden ist. Da wir beide Komponenten in uns tragen, weiblich wie männlich, können wir die Märchenbilder und Symbole gut mit uns verbinden und als Stärkung mit in den Alltag nehmen. Wir freuen uns auf euch. Herzliche Grüße Mia und Christina

Bitte mitbringen:

Schere und Klebestift

Etwas Gelbes zum Anziehen

Märchen von der Sonne

Mango- oder Marakujanektar, Orangensaft

Wer will bringt etwas zum Tauschen oder Verschenken mit

Seminarkosten 150.-€

VP 59.- pro Tag

Saalmiete anteilig

Märchen - Fortbildung - Wandern - Tanz - Heilung - Projekte - Märchen